



Démarrer sur les options de dépannage et de récupération de Windows 10

Cet article énumère plusieurs méthodes pour **démarrer sur [les options de dépannage et de récupération de Windows 10](#)**.

Ainsi, selon la situation vous pouvez être bloqué avant le bureau de [Windows 10](#).

Il existe alors des solutions pour pouvoir démarrer sur les options de récupération.

Accéder aux options de démarrage avancées de Windows 10 n'est donc pas facile.

Voici cinq façons de parvenir à démarrer sur les options avancées de dépannage de Windows 10.



Windows 10 Récupération système

Qu'est-ce que les options de récupération ?

Comme son nom l'indique, il s'agit d'options à utiliser lorsque Windows plante au démarrage.

En effet vous pouvez effectuer diverses opérations de maintenance et de réparation de Windows 10.

La première option :

- **Réinitialiser votre PC** : Réinitialise votre PC et remet Windows à zéro. Cela supprime les applications mais vous pouvez garder les données utilisateurs.

puis les options avancées :

- **Outil de redémarrage système** : pour corriger les problèmes de démarrage de [Windows](#) – voir aussi [erreurs BCD](#).
- **Désinstaller des mises à jour** afin de supprimer des mises à jour qui causent des problèmes. Cette option est accessible depuis [la version 1903 de Windows 10](#)
- **Paramètres** : permet d'activer [le mode sans échec](#) et d'autres options de démarrage.
- **Changer les paramètres du microprogramme UEFI** pour démarrer sur le [BIOS UEFI](#).
- **[invite de commandes](#)** : permet d'ouvrir l'[invite de commandes](#), d'où vous pouvez tenter d'effectuer des réparations de Windows. Reportez-vous alors à cet article : [Réparer Windows 7, 10 depuis l'invite de commandes.](#) De plus vous pouvez sauvegarder les documents afin de ne rien perdre. Toutefois pour faciliter les choses, privilégiez plutôt le [CD Live Malekal](#).
- **Restauration du système** : permet d'effectuer une [restauration du système Windows](#) à une date antérieure. Les données utilisateurs ne sont pas supprimées.
- **[Récupération de l'image système](#)** : permet de charger une image système Windows faite depuis le [Panneau de configuration](#) > Sauvegarder et restaurer > Créer une image système. Plus d'informations, suivre le tutoriel : [Créer une image système](#).



L'article suivant détaille ces options de dépannage.

[Windows 10 : les options de récupération système](#)

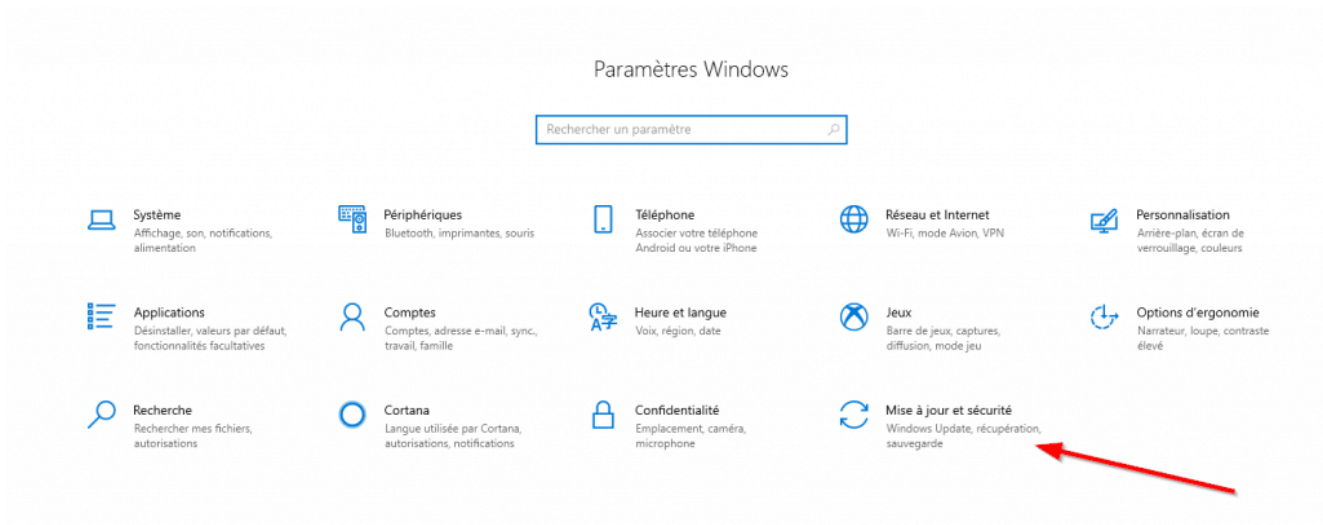
5 façon de démarrer sur les options de dépannage

L'accès à ces options peut se faire de différentes manières. Voici comment **accéder aux options de démarrage avancées de Windows 10**.

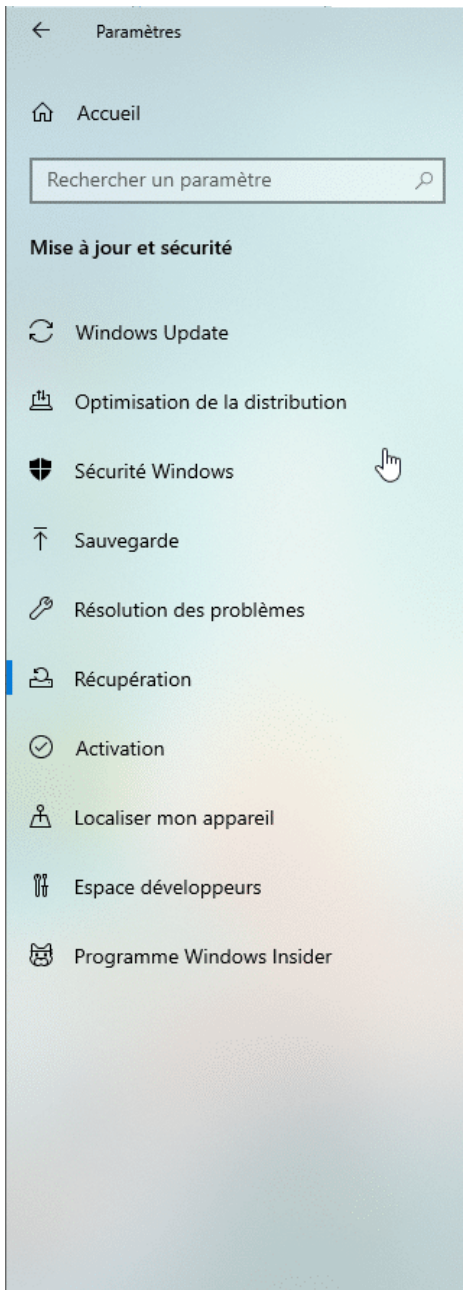
Depuis Windows

On peut démarrer sur ces options de dépannage depuis Windows.
Pour ce faire :

- Ouvres les paramètres de Windows 10
- Ensuite cliquez sur **Mise à jour et sécurité**



- Ensuite à gauche cliquez sur le bouton **Récupération**
- Enfin dans la partie « **Démarrage avancé** », cliquez sur **Redémarrer maintenant**



Récupération

Réinitialiser ce PC

Si votre PC fonctionne mal, vous pouvez tenter de le réinitialiser. Vous avez alors le choix entre conserver vos fichiers ou les supprimer avant de réinstaller Windows.

Commencer

Rétrograder vers la version précédente de Windows 10

Cette option n'est plus disponible, car votre PC a été mis à jour il y a plus de 10 jours.

Commencer

[En savoir plus](#)

Démarrage avancé

Démarrez à partir d'un périphérique ou d'un disque (par exemple, un lecteur USB ou un DVD), changez les paramètres de microprogramme de votre PC, changez les paramètres de démarrage de Windows ou restaurez Windows à partir d'une image système. Votre PC va être redémarré.

Redémarrer maintenant

Autres options de récupération

[Voir comment recommencer à zéro avec une nouvelle installation de Windows](#)

Le PC redémarre sur les options de dépannage.

Depuis la page des mots de passe

Une autre méthode pratique lorsque le bureau de Windows 10 plante.

En effet, vous pouvez démarrer sur les options de récupération depuis la page des mots de passe.

Pour ce faire, il faut cliquer sur l'icône ampoule en bas à droite.

Tout en maintenant la touche **Maj** du clavier, cliquez sur redémarrer.

A partir de là, le PC redémarre sur les options de dépannage.



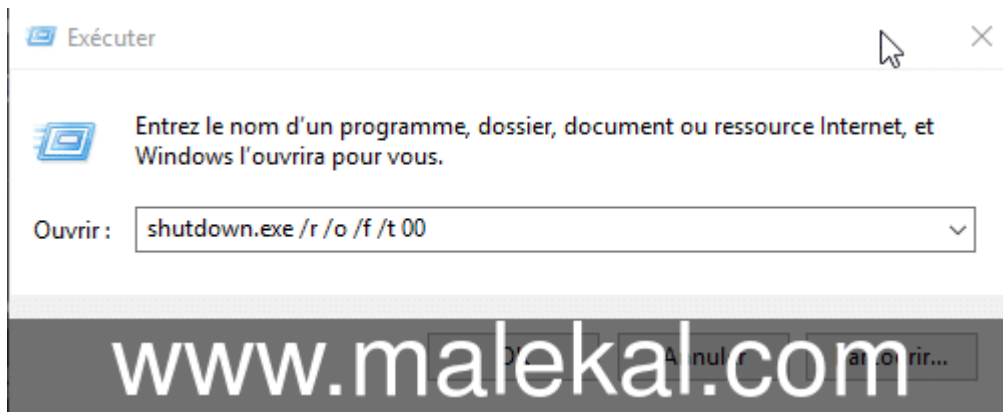
Avec shutdown

[La commande shutdown](#) permet d'arrêter ou redémarrer votre PC. Avec des options, on peut modifier le démarrage.

Ainsi, il reste possible de l'utiliser pour demander à démarrer sur les options de récupération de Windows 10.

- Faites un clic droit sur le menu démarrer de Windows 10
- Puis cliquez sur Exécutez
- Ensuite saisissez la commande shutdown suivante

```
shutdown.exe /r /o /f /t 00
```

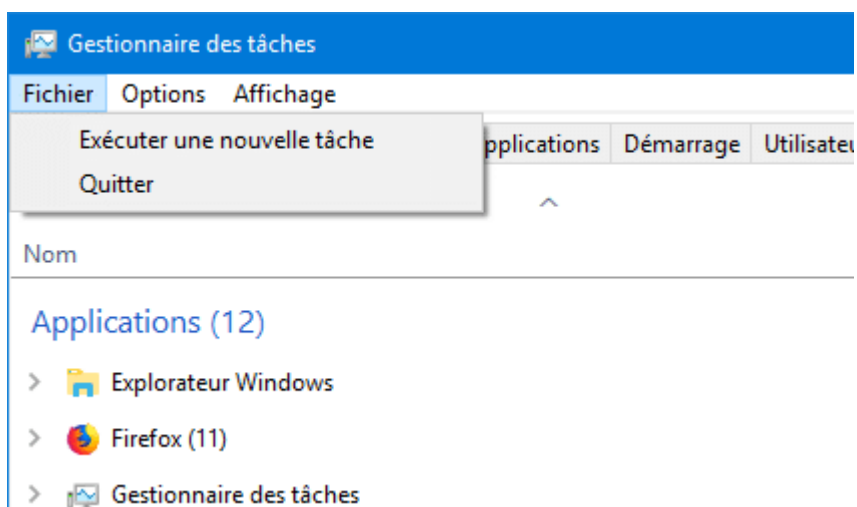


Enfin cliquez sur OK afin de relancer le démarrage.

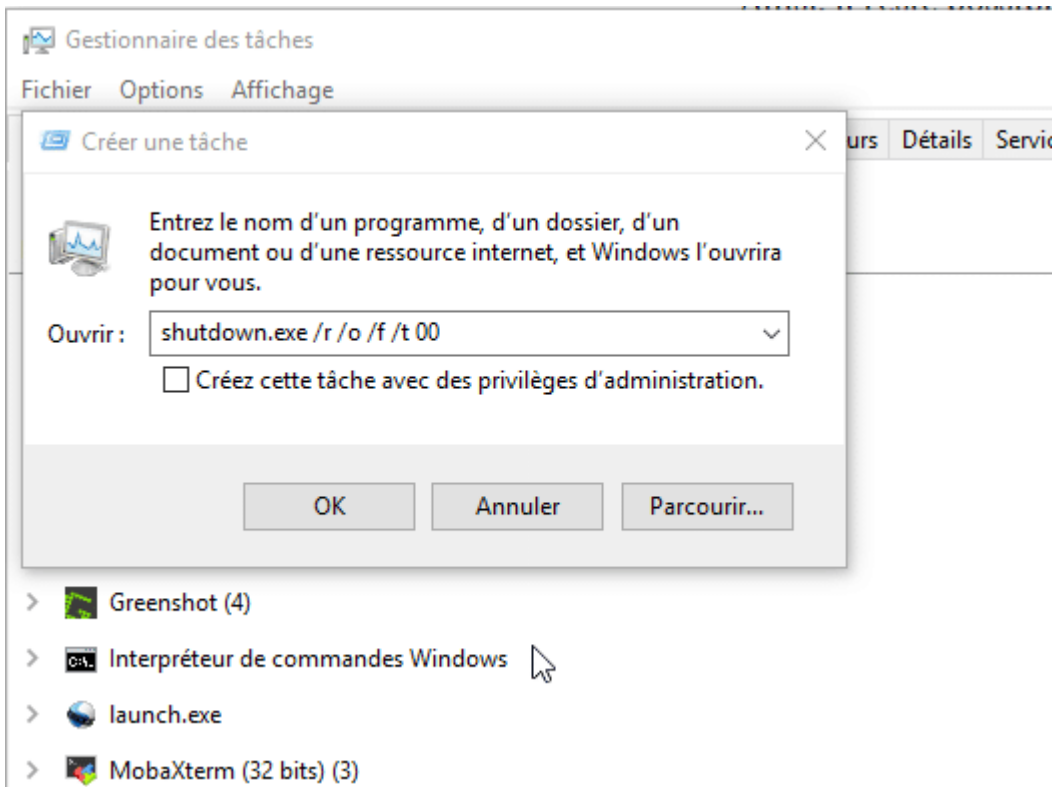
Enfin notez que l'on peut aussi effectuer cette opération depuis [le gestionnaire de tâches de Windows](#).

Cela peut parfois s'avérer utile quand Windows 10 ne parvient pas à ouvrir le bureau.

Ainsi on peut cliquer sur le menu Fichier puis Exécutez une nouvelle tâche.



On passe ensuite la commande shutdown.

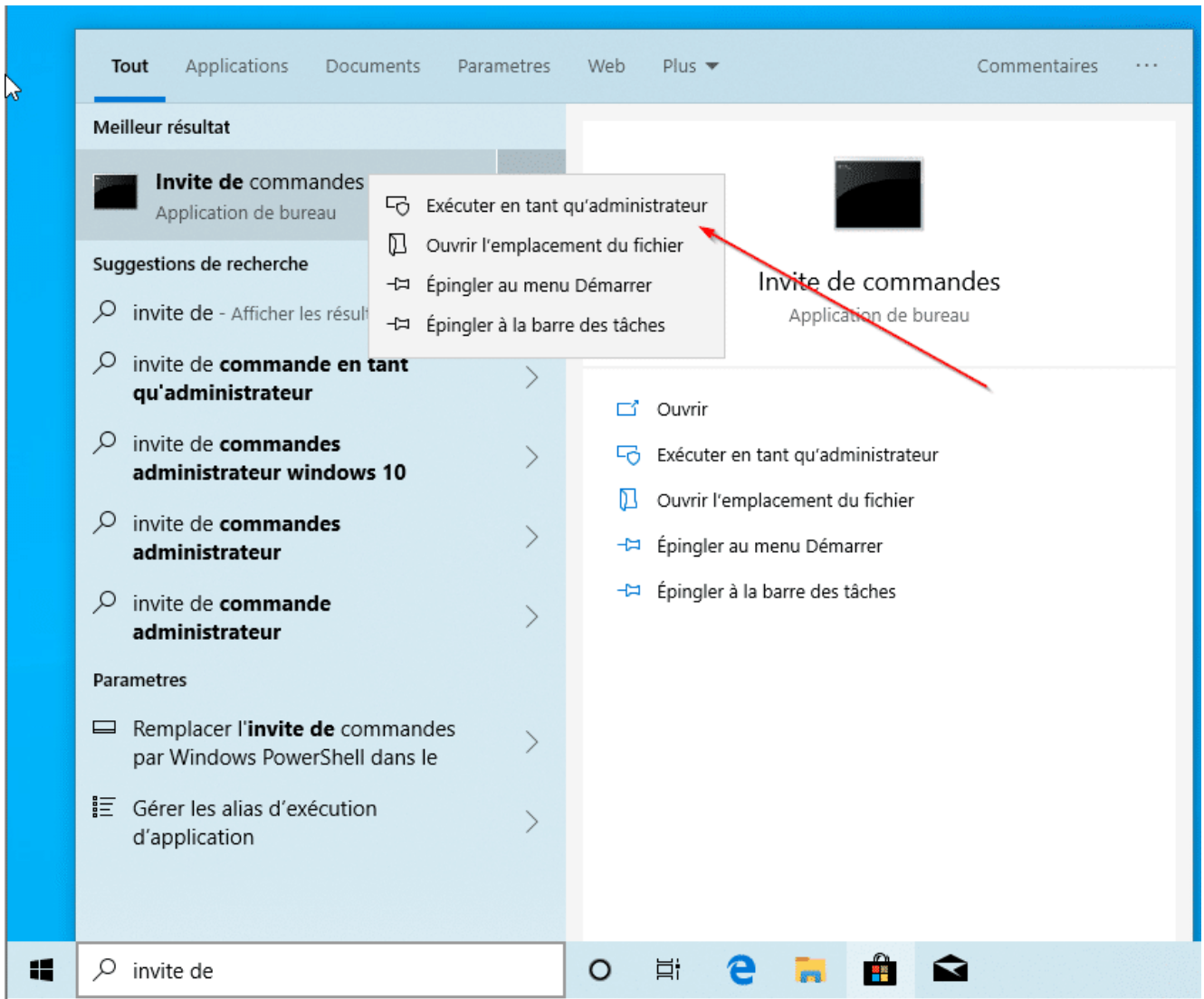


[shutdown : redémarrer ou arrêter Windows en invite de commandes](#)

Avec Reagentc

Enfin dans le même style que précédemment, on peut utiliser **la commande reagentc**.

Celle-ci s'utilise dans une [invite de commandes en administrateur](#).



Ensuite on saisit la commande reagentc comme ci-dessous.

```
reagentc /boottore
```

```
C:\WINDOWS\system32>reagentc /boottore
REAGENTC.EXE : opération réussie.

C:\WINDOWS\system32>_
```

Enfin redémarrez le PC à la main.

Au prochain démarrage, il va ouvrir les options avancées de dépannage.

Forcer la réparation automatique

Lorsque Windows 10 ne parvient pas à démarrer correctement deux fois consécutivement, il entre en réparation.

Cette méthode permet donc d'accéder aux options avancées.

Ainsi lors du démarrage de Windows, éteignez le PC.

Recommencez l'opération une seconde fois.

Windows 10 va entrer en réparation automatique.

Cette méthode est la moins sûre car vous pouvez créer des problèmes.

Il faut donc l'utiliser en dernier cas.

En vidéo

Voici la vidéo liée à ce tutoriel qui vous guide pas à pas.

Liens pour réparer Windows 10

Pour aller plus loin dans les outils : [Windows 10](#) :

[sauvegardes et récupération de données](#)

- [Réparer Windows 10 sans perte de données](#)
- [Réinitialiser ou restaurer Windows 10 sans CD](#)

Tous les tutoriels du site autour des articles autour des problèmes de démarrage de Windows :

- [Erreur démarrage de Windows](#)
- [Ecran noir : impossible de démarrer Windows](#)
- [Erreur BCD : réparer les erreurs BCD et Winload](#)

et les tutoriels pour restaurer ou réparer Windows :

- [Créer une image système](#)
- [Réparer Windows](#) et [Windows : récupérer son système](#)

Enfin les autres options de récupération de Windows :

- [Les options de récupération de Windows 8](#)
- [Les options de récupération de Windows 7](#)